

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 29.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19	16,48
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	72,15
Сырники из творога со сгущённым молоком	200	25,84	11,67	58,33	445,33	124,59
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35	24,51
Горбуша с картофелем по-русски	200	15,10	12,01	48,34	305,18	108,46
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67	23,29
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02	7,84
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4	5,83

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ
на 29.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19	16,48
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	72,15
Сырники из творога со сгущённым молоком	200	25,84	11,67	58,33	445,33	124,59
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35	24,51
Горбуша с картофелем по-русски	200	15,10	12,01	48,34	305,18	108,46
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67	23,29
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02	7,84
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4	5,83

Технолог

Заведующий столовой

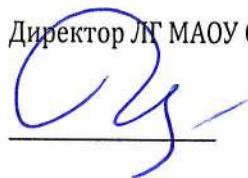
Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



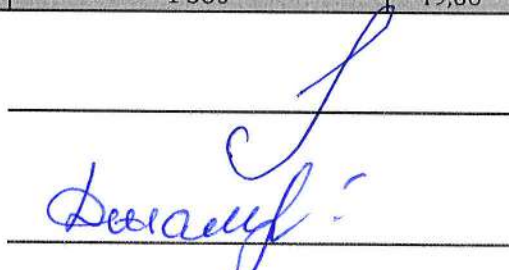
Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 29.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каникулы (12 лет и старше)					
Дети (12 лет и старше)					
Завтрак					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сырники из творога со сгущённым молоком	200	25,84	11,67	58,33	445,33
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Обед					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Горбуша с картофелем по-русски	200	15,10	12,01	48,34	305,18
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	1 520	57,56	57,69	252,30	1 732,44
Каникулы (7-11 лет)					
Дети (7-11 лет)					
Завтрак					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сырники из творога со сгущённым молоком	150	19,38	8,75	43,75	334
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Обед					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Горбуша с картофелем по-русски	200	15,10	12,01	48,34	305,18
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	1 380	49,86	49,78	233,26	1 553,04

Технолог



Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

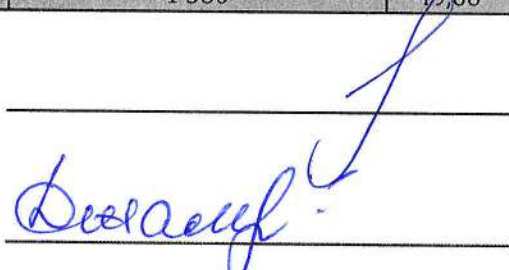
МЕНЮ

на 29.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каникулы (12 лет и старше)					
Дети (12 лет и старше)					
Завтрак					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сырники из творога со сгущённым молоком	200	25,84	11,67	58,33	445,33
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Обед					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Горбуша с картофелем по-русски	200	15,10	12,01	48,34	305,18
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	1 520	57,56	57,69	252,30	1 732,44
Каникулы (7-11 лет)					
Дети (7-11 лет)					
Завтрак					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сырники из творога со сгущённым молоком	150	19,38	8,75	43,75	334
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Обед					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Горбуша с картофелем по-русски	200	15,10	12,01	48,34	305,18
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	1 380	49,86	49,78	233,26	1 553,04

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерева Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна