

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 28.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47	55,93
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23	22,13
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94	36,15
Суп гороховый с гречками	265	4,25	4,75	28,32	124,5	21,17
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	82,32
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	13,88
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18	12,04
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4	5,83

Технолог



Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»
Джафаров Г.Т.



МЕНЮ

на 28.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47	55,93
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23	22,13
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94	36,15
Суп гороховый с гречками	265	4,25	4,75	28,32	124,5	21,17
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	82,32
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	13,88
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18	12,04
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4	5,83

Технолог



Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

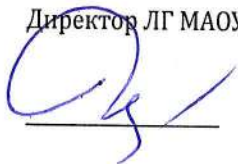


Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»

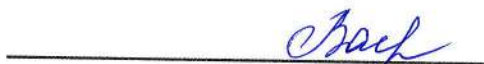
Джафаров
Г.Т.

МЕНЮ

на 28.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каникулы (12 лет и старше)					
Дети (12 лет и старше)					
Завтрак					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	200	0,76	0,62	21,80	84
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп гороховый с гречками	265	4,25	4,75	28,32	124,5
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	1 590	44,93	50,07	229,20	1 478,26
Каникулы (7-11 лет)					
Дети (7-11 лет)					
Завтрак					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	200	0,76	0,62	21,80	84
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп гороховый с гречками	215	3,40	3,80	22,65	99,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	1 450	41,70	42,74	210,90	1 334,43

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»



Джафаров
Г.Т.

МЕНЮ

на 28.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

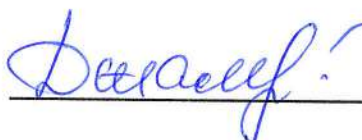
Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каникулы (12 лет и старше)					
Дети (12 лет и старше)					
Завтрак					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	200	0,76	0,62	21,80	84
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп гороховый с гречками	265	4,25	4,75	28,32	124,5
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	1 590	44,93	50,07	229,20	1 478,26
Каникулы (7-11 лет)					
Дети (7-11 лет)					
Завтрак					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	200	0,76	0,62	21,80	84
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп гороховый с гречками	215	3,40	3,80	22,65	99,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	1 450	41,70	42,74	210,90	1 334,43

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна