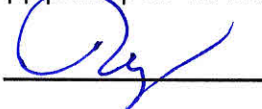


Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

на 27 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--------------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|----------|
| Лангепас (завтак) 5-11кл 166р | | | | | | |
| 7,51 | 9,25 | 31,53 | 250,29 | 1013 | Каша пшеничная молочная жидкая с масло | 250 |
| 3,84 | 4,21 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,20 | 5,49 | 29,31 | 227,92 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 56 |
| 2,25 | 0,75 | 31,50 | 144,00 | 974 | Бананы | 150 |
| 17,80 | 19,69 | 106,72 | 774,21 | | | |
| Лангепас (завтак) 1-4кл 166р | | | | | | |
| 6,01 | 7,40 | 25,23 | 200,23 | 1013 | Каша пшеничная молочная жидкая с масло | 200 |
| 3,84 | 4,21 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,20 | 5,49 | 29,31 | 227,92 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 56 |
| 2,25 | 0,75 | 31,50 | 144,00 | 974 | Бананы | 150 |
| 16,29 | 17,84 | 100,41 | 724,15 | | | |
| Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р | | | | | | |
| 6,18 | 13,10 | 4,28 | 159,91 | 75 | Салат Рыжик | 100 |
| 1,98 | 6,50 | 10,66 | 118,07 | 1181 | Суп из разных овощей | 250 |
| 17,03 | 9,28 | 42,72 | 322,61 | 1075 | Плов с мясом птицы | 220 |
| 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 14539,25 | Напиток из шиповника шк | 200 |
| 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб дарницкий | 30 |
| 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 31,55 | 31,42 | 98,66 | 825,79 | | | |
| Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р | | | | | | |
| 3,71 | 7,86 | 2,57 | 95,95 | 75 | Салат Рыжик | 60 |
| 1,58 | 5,20 | 8,52 | 94,46 | 1181 | Суп из разных овощей | 200 |
| 15,48 | 8,44 | 38,84 | 293,28 | 1075 | Плов с мясом птицы | 200 |
| 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 14539,25 | Напиток из шиповника шк | 200 |
| 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб дарницкий | 30 |
| 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 27,14 | 24,04 | 90,93 | 708,88 | | | |

Технолог:
