

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

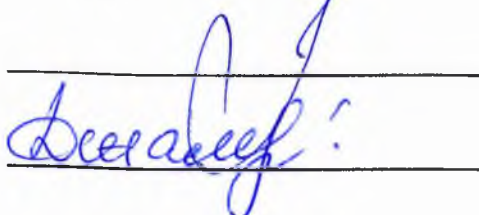
Мацкевич А.А.

МЕНЮ
на 27.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	0,60	6,00	2,40	68,4	39,16
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	19,84
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	62,34
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,84
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	15,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	23,95	24,28	122,28	758,38	160,52
Свободный выбор						
Картофель отварной в кожуре	100	1,40	0,10	8,00	38,5	11,43
Морковь отварная в кожуре	100	1,40	0,10	8,00	38,5	11,25
Салат Домашний (говядина, картофель, морковь, огурцы конс., горошек конс., яйцо, масло раст.)	100	6,15	23,40	26,11	262,21	52,51
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,56
Свекла отварная в кожуре	100	1,40	0,10	8,00	38,5	8,75
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,66
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	44,97
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	69,15
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	91,32
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	101,53
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,85
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	95,35
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,67
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	14,96
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,86

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ
на 27.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	0,60	6,00	2,40	68,4	39,16
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	19,84
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	62,34
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,84
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	15,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	23,95	24,28	122,28	758,38	160,52
Свободный выбор						
Картофель отварной в кожуре	100	1,40	0,10	8,00	38,5	11,43
Морковь отварная в кожуре	100	1,40	0,10	8,00	38,5	11,25
Салат Домашний (говядина, картофель, морковь, огурцы конс., горошек конс., яйцо, масло раст.)	100	6,15	23,40	26,11	262,21	52,51
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,56
Свекла отварная в кожуре	100	1,40	0,10	8,00	38,5	8,75
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,66
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	44,97
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	69,15
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	91,32
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	101,53
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,85
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	95,35
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,67
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	14,96
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,86

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 27.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	570	17,46	19,26	69,21	581,38
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	630	18,82	24,75	78,44	675,05
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	570	17,46	19,26	69,21	581,38
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	630	18,82	24,75	78,44	675,05
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	0,60	6,00	2,40	68,4
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,95	24,28	122,28	758,38
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	100	1,00	10,00	4,00	114
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	25,96	29,64	138,32	875,26

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеров Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

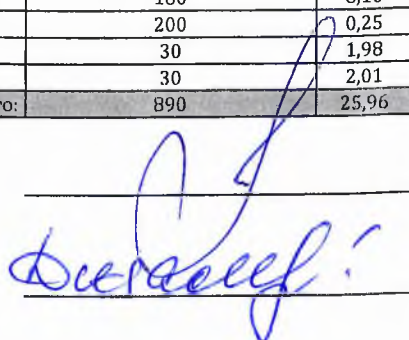
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 27.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	570	17,46	19,26	69,21	581,38
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	630	18,82	24,75	78,44	675,05
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	570	17,46	19,26	69,21	581,38
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	630	18,82	24,75	78,44	675,05
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	0,60	6,00	2,40	68,4
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,95	24,28	122,28	758,38
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	100	1,00	10,00	4,00	114
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	25,96	29,64	138,32	875,26

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшеров Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна