

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ №1
 Н.В.Шахматова



на 27 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р						
20,13	12,14	38,50	349,23	1749	Чизкейк творожный	140
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
25,45	16,26	100,94	654,53			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р						
24,45	14,74	46,75	424,07	1749	Чизкейк творожный	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
29,77	18,86	109,19	729,37			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
91,50	9,40	7,60	193,00	2,52	Печень по-строгановски ЛПУ	100
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
112,35	37,50	144,84	1 049,11			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
91,50	9,40	7,60	193,00	2,52	Печень по-строгановски ЛПУ	100
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
109,14	30,62	128,49	914,05			

Технолог:
 _____ Л.Ф. Васильева