

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.



МЕНЮ

на 27.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24	57,34
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	9,98
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95	22,83
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	72,58
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	79,17
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6	18,01
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13	30,21
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44	12,05
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18	3,88

Технолог

Заведующий столовой

(Handwritten signature)

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

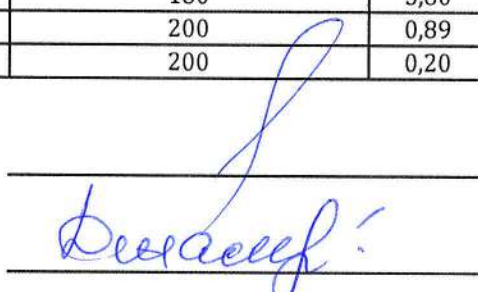
Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 27.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24	57,34
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	9,98
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95	22,83
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	72,58
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	79,17
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6	18,01
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13	30,21
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44	12,05
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18	3,88

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



Утверждаю:
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»

Джафаров
Г.Т.

МЕНЮ

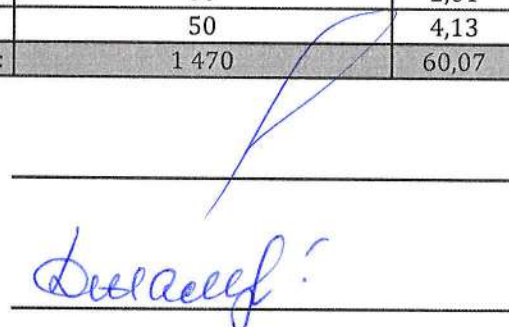
на 27.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каникулы (12 лет и старше)					
Дети (12 лет и старше)					
Завтрак					
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Обед					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	1 660	63,97	69,35	215,86	1 761,34
Каникулы (7-11 лет)					
Дети (7-11 лет)					
Завтрак					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Обед					
Помидоры свежие	60	0,60	0	2,40	14,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	1 470	60,07	62,60	196,43	1 606,42

Технолог

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»

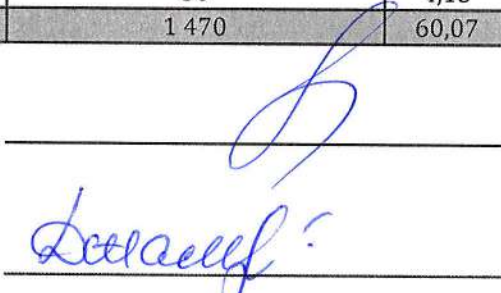
Джафаров
Г.Т.

МЕНЮ

на 27.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

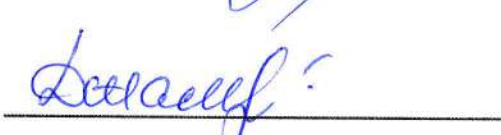
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каникулы (12 лет и старше)					
Дети (12 лет и старше)					
Завтрак					
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Обед					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	1 660	63,97	69,35	215,86	1 761,34
Каникулы (7-11 лет)					
Дети (7-11 лет)					
Завтрак					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Обед					
Помидоры свежие	60	0,60	0	2,40	14,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	1 470	60,07	62,60	196,43	1 606,42

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна