

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»
Джафаров Г.Т.

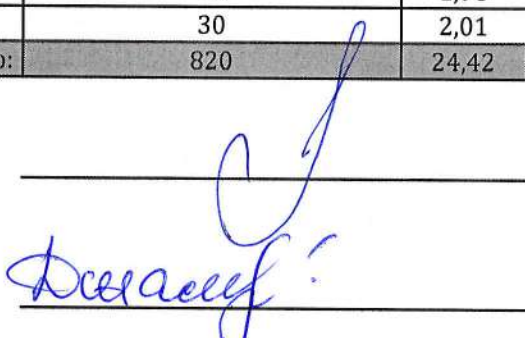
МЕНЮ

на 27.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	21,72	29,83	107,79	760,72
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	21,72	29,83	107,79	760,72
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Степной (картофель, лук репч., огурцы конс., морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	8,00	174
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	24,42	33,70	113,86	884,7

Технолог

Заведующий столовой



Шанышеров Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ №1



Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»
Джафаров Г.Т.

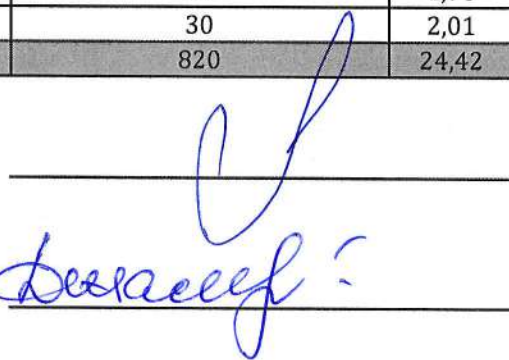


МЕНЮ

на 27.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	21,72	29,83	107,79	760,72
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	21,72	29,83	107,79	760,72
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Степной (картофель, лук репч., огурцы конс., морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	8,00	174
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	24,42	33,70	113,86	884,7

Технолог



Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна