

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

  
Н.В.Шахматова

Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

на 26 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас (завтак) 5-11кл 166р</b>						
7,22	6,48	40,13	250,63	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочнъ	210
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
6,73	7,00	0	90,75	97	Сыр (порциями)	25
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,35	0,30	12,15	94,50	980	Апельсины	150
<b>18,91</b>	<b>16,15</b>	<b>84,88</b>	<b>602,53</b>			
<b>Лангепас (завтак) 1-4кл 166р</b>						
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочнъ	200
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
6,73	7,00	0	90,75	97	Сыр (порциями)	25
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,35	0,30	12,15	94,50	980	Апельсины	150
<b>18,56</b>	<b>15,84</b>	<b>82,97</b>	<b>590,59</b>			
<b>Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р</b>						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
3,65	7,11	21,20	154,12	1454,01	Пельмени отварные с маслом	100
0,42	1,52	2,02	23,72	600,01	Соус сметанный с томатом	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>17,28</b>	<b>28,71</b>	<b>93,85</b>	<b>713,73</b>			
<b>Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р</b>						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
5,47	10,66	31,80	231,18	1454,01	Пельмени отварные с маслом	150
0,42	1,52	2,02	23,72	600,01	Соус сметанный с томатом	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>18,14</b>	<b>29,48</b>	<b>100,57</b>	<b>745,67</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_