

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»

Джафаров
Г.Т.

МЕНЮ

на 26.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каникулы (12 лет и старше)					
Дети (12 лет и старше)					
Завтрак					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Обед					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	4,38	18,06	135,6
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	1 520	51,04	50,43	205,65	1 607,17
Каникулы (7-11 лет)					
Дети (7-11 лет)					
Завтрак					
Огурцы свежие	60	0,50	0	1,68	12
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Обед					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,50	11,45	108,48
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	1 330	46,17	41,80	183,00	1 384,16

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшорова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

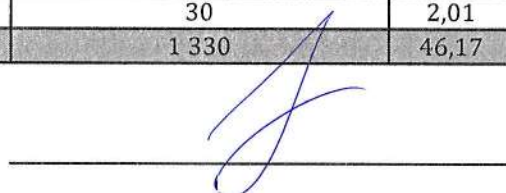
Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 26.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

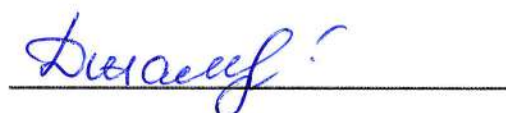
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каникулы (12 лет и старше)					
Дети (12 лет и старше)					
Завтрак					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Обед					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	4,38	18,06	135,6
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	1 520	51,04	50,43	205,65	1 607,17
Каникулы (7-11 лет)					
Дети (7-11 лет)					
Завтрак					
Огурцы свежие	60	0,50	0	1,68	12
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Обед					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,50	11,45	108,48
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	1 330	46,17	41,80	183,00	1 384,16

Технолог



Шаньшеровна Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

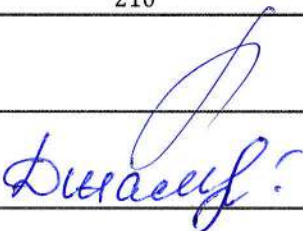
МЕНЮ

на 26.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	65,50
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9	45,07
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	4,38	18,06	135,6	28,77
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206	94,37
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63	123,38
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32	18,56
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237	31,92
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02	7,84

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 26.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	65,50
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9	45,07
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	4,38	18,06	135,6	28,77
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206	94,37
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63	123,38
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32	18,56
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237	31,92
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02	7,84

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна