

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

  
Н.В.Шахматова

Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

  
О.Ю.Козырева



на 25 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас (завтак) 5-11кл 166р</b>						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с масло	250
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
<b>17,80</b>	<b>19,69</b>	<b>106,72</b>	<b>774,21</b>			
<b>Лангепас (завтак) 1-4кл 166р</b>						
6,01	7,40	25,23	200,23	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с масло	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
<b>16,29</b>	<b>17,84</b>	<b>100,41</b>	<b>724,15</b>			
<b>Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Суп из разных овощей	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Плов с мясом птицы	220
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Напиток из шиповника шк	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,55</b>	<b>31,42</b>	<b>98,66</b>	<b>825,79</b>			
<b>Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р</b>						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
1,58	5,20	8,52	94,46	1181	Суп из разных овощей	200
15,48	8,44	38,84	293,28	1075	Плов с мясом птицы	200
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Напиток из шиповника шк	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>27,14</b>	<b>24,04</b>	<b>90,93</b>	<b>708,88</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_