

Согласовано  
 Директор ЛГ/МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова



на 25 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р</b>						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>22,64</b>	<b>16,43</b>	<b>87,71</b>	<b>650,92</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р</b>						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
7,55	6,30	37,58	254,73	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	210
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976,04	Фрукты свежие*	100
<b>22,80</b>	<b>16,53</b>	<b>84,60</b>	<b>639,55</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р</b>						
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	250
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>34,49</b>	<b>35,81</b>	<b>138,92</b>	<b>856,82</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р</b>						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	200
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,00</b>	<b>29,50</b>	<b>118,51</b>	<b>747,04</b>			

Технолог:  
*Васф* Л.Ф. Васильева