

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"


О.Ю.Козырева



на 24 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,22	6,48	40,13	250,63	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочн	210
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
6,73	7,00	0	90,75	97	Сыр (порциями)	25
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,35	0,30	12,15	94,50	980	Фрукт	150
18,91	16,15	84,88	602,53			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочн	200
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
6,73	7,00	0	90,75	97	Сыр (порциями)	25
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,35	0,30	12,15	94,50	980	Фрукт	150
18,56	15,84	82,97	590,59			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
3,65	7,11	21,20	154,12	1454,01	Пельмени отварные с маслом	100
0,42	1,52	2,02	23,72	600,01	Соус сметанный с томатом	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
17,28	28,71	93,85	713,73			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
5,47	10,66	31,80	231,18	1454,01	Пельмени отварные с маслом	150
0,42	1,52	2,02	23,72	600,01	Соус сметанный с томатом	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,14	29,48	100,57	745,67			

Технолог:
