

Согласовано:

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



на 24 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас (завтак) 5-11кл 166р</b>						
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	30/25
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
<b>25,77</b>	<b>13,36</b>	<b>89,17</b>	<b>693,83</b>			
<b>Лангепас (завтак) 1-4кл 166р</b>						
10,49	4,00	4,86	151,20	830	Котлета рыбная "Лада"	80
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	30/25
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
<b>23,15</b>	<b>12,36</b>	<b>87,95</b>	<b>656,03</b>			
<b>Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р</b>						
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021,03	Борщ с капустой,картофелем и сметаной Д	250
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Люля-кебаб	100
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,46	0,10	28,13	116,05	932,01	Компот из изюма	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>45,86</b>	<b>26,90</b>	<b>135,67</b>	<b>1 039,77</b>			
<b>Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р</b>						
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021,03	Борщ с капустой,картофелем и сметаной Д	200
23,00	7,79	1,73	168,98	1657,01	Люля-кебаб	90
2,63	5,71	11,82	109,52	999,03	Капуста тушеная в томатном соусе (куч)	150
0,46	0,10	28,13	116,05	932,01	Компот из изюма	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>35,54</b>	<b>21,99</b>	<b>89,61</b>	<b>746,76</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_