

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 24.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	27,65
Суп картофельный с клецками	200	3,50	2,64	24,04	134,04	21,08
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63	86,54
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,17
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67	25,19
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	770	23,50	24,69	110,01	813,48	197,75
Свободный выбор						
Косичка с маком	100	7,50	5,20	55,50	304	17,53
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	21,43
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	21,40
Икра кабачковая	100	1,00	7,00	7,00	105	25,30
Салат Крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	10,65	4,66	159,6	49,51
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	52,87
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,14
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	67,44
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	86,37
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	88,64
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68	94,80
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	60,11
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,17
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,83
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	25,61
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	19,71
Жевательный мармелад ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ 75 гр	75	3,30	0	57,00	241,2	63,43
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	14,31
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	34,66

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

 Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

 Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 24.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	27,65
Суп картофельный с клецками	200	3,50	2,64	24,04	134,04	21,08
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63	86,54
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,17
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67	25,19
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	770	23,50	24,69	110,01	813,48	197,75
Свободный выбор						
Косичка с маком	100	7,50	5,20	55,50	304	17,53
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	21,43
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	21,40
Икра кабачковая	100	1,00	7,00	7,00	105	25,30
Салат Крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	10,65	4,66	159,6	49,51
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	52,87
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,14
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	67,44
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	86,37
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	88,64
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68	94,80
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	60,11
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,17
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,83
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	25,61
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	19,71
Жевательный мармелад ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ 75 гр	75	3,30	0	57,00	241,2	63,43
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	14,31
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	34,66

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 24.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Икра кабачковая	60	0,60	4,20	4,20	63
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Зефир	30	1,00	3,00	14,00	90
Итого:	530	20,20	22,53	95,99	653,52
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Икра кабачковая	100	1,00	7,00	7,00	105
Макаронные изделия с сыром	210	15,75	12,71	33,60	297,67
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	550	19,35	20,04	73,39	553,19
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Икра кабачковая	100	1,00	7,00	7,00	105
Макаронные изделия с сыром	210	15,75	12,71	33,60	297,67
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	550	19,35	20,04	73,39	553,19
Дети (7-11 лет)					
Икра кабачковая	60	0,60	4,20	4,20	63
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Зефир	30	1,00	3,00	14,00	90
Итого:	530	20,20	22,53	95,99	653,52
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	24,48	31,58	121,46	931,35
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Суп картофельный с клецками	200	3,50	2,64	24,04	134,04
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,50	24,69	110,01	813,48

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 24.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Икра кабачковая	60	0,60	4,20	4,20	63
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Зефир	30	1,00	3,00	14,00	90
Итого:	530	20,20	22,53	95,99	653,52
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Икра кабачковая	100	1,00	7,00	7,00	105
Макаронные изделия с сыром	210	15,75	12,71	33,60	297,67
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	550	19,35	20,04	73,39	553,19
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Икра кабачковая	100	1,00	7,00	7,00	105
Макаронные изделия с сыром	210	15,75	12,71	33,60	297,67
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	550	19,35	20,04	73,39	553,19
Дети (7-11 лет)					
Икра кабачковая	60	0,60	4,20	4,20	63
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Зефир	30	1,00	3,00	14,00	90
Итого:	530	20,20	22,53	95,99	653,52
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	24,48	31,58	121,46	931,35
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Суп картофельный с клецками	200	3,50	2,64	24,04	134,04
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,50	24,69	110,01	813,48

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна