

Согласовано:
Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"



Директор

О.Ю.Козырева

на 23 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,19	7,74	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с масл	200
6,73	7,00	0	90,75	97	Сыр (порциями)	25
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
21,23	19,71	89,67	687,32			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
7,19	7,74	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с масл	200
6,73	7,00	0	90,75	97	Сыр (порциями)	25
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,00	0,25	9,38	47,50	975	Мандарины	125
21,03	19,66	87,80	677,82			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
0,98	6,15	3,40	73,80	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикаделька	250
11,67	7,34	0,10	213,40	866	Суфле из печени	100
3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,58	25,51	95,36	824,48			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
0,59	3,69	2,04	44,28	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикаделька	200
10,50	6,61	0,09	192,06	866	Суфле из печени	90
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
21,50	20,45	84,14	709,90			

Технолог:
