

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COIII № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 23.11.2023 ЛГ MAOY COIII №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6	34,18
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	19,17
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	68,98
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	25,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15	155,37
<b>Свободный выбор</b>						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,44
Салат Крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	10,65	4,66	159,6	48,87
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	16,43
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,94
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	114,72
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	93,66
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,26
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1	63,96
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	77,18
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	18,04
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,76
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	21,21

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 23.11.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6	34,18
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	19,17
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	68,98
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	25,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15	155,37
<b>Свободный выбор</b>						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,44
Салат Крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	10,65	4,66	159,6	48,87
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	16,43
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,94
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	114,72
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	93,66
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,26
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1	63,96
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	77,18
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	18,04
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,76
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	21,21

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**

на 23.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	561,78
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	621,78
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	561,78
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	621,78
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	100	2,00	10,00	7,00	126
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,23	28,80	115,22	829,82

Технолог

ШаньшEROва Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич  
А.А.



**МЕНЮ**

на 23.11.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	561,78
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	621,78
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	561,78
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	621,78
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	100	2,00	10,00	7,00	126
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,23	28,80	115,22	829,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровна Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна