

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 23.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38	14,57
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78	17,36
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68	110,97
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	15,84
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	720	25,59	29,11	111,24	810,7	166,86
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	49,20
Говядина Праздничная	100	19,00	20,00	8,31	256	123,21
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	107,26
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	105,88
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	84,02
Рыба Аппетитная (горбуша)	100	15,13	13,29	5,66	207,37	50,03
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	67,51
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	11,94
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	18,73

Технолог

Шаньшерева Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 23.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38	14,57
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78	17,36
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68	110,97
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	15,84
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	720	25,59	29,11	111,24	810,7	166,86
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	49,20
Говядина Праздничная	100	19,00	20,00	8,31	256	123,21
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	107,26
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	105,88
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	84,02
Рыба Аппетитная (горбуша)	100	15,13	13,29	5,66	207,37	50,03
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	67,51
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	11,94
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	18,73

Технолог

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

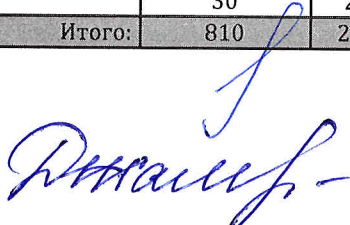
МЕНЮ

на 23.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	160	11,40	9,00	36,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	550	16,84	18,29	92,16	558,69
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	550	13,89	21,13	101,43	617,19
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	160	11,40	9,00	36,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	550	16,84	18,29	92,16	558,69
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	550	13,89	21,13	101,43	617,19
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	25,59	29,11	111,24	810,7
Дети (12 лет и старше)					
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3
Суп картофельный	250	3,50	2,75	16,50	97,5
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	27,04	31,32	115,73	875,12

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ
на 23.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	160	11,40	9,00	36,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	550	16,84	18,29	92,16	558,69
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	550	13,89	21,13	101,43	617,19
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	160	11,40	9,00	36,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	550	16,84	18,29	92,16	558,69
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	550	13,89	21,13	101,43	617,19
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	25,59	29,11	111,24	810,7
Дети (12 лет и старше)					
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3
Суп картофельный	250	3,50	2,75	16,50	97,5
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	27,04	31,32	115,73	875,12

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшера Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна