

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель директора ООО  
«АВОКАДО»

Джафаров  
Т.Т.

**МЕНЮ**

на 23.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	22,72	24,83	62,79	593,72
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	22,72	24,83	62,79	593,72
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Здоровье (свёкла, морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	7,00	172
Суп картофельный с клёцками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	22,69	35,10	122,80	959,78

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель директора ООО  
«АВОКАДО»

Джафаров  
Г.Т.

**МЕНЮ**

на 23.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	22,72	24,83	62,79	593,72
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	22,72	24,83	62,79	593,72
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Здоровье (свёкла, морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	7,00	172
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	22,69	35,10	122,80	959,78

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна