

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 22.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4	6,42
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	20,03
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,59
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74	26,94
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,54	23,76	110,02	770,92	130,65
Свободный выбор						
Кекс Творожный	75	5,30	9,50	40,50	251,3	43,63
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	65,51
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,78
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,66
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	81,28
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	101,53
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,78
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	13,63
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47

Технолог

Заведующий столовой

Ваш

Джемалова

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джемалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Шахматова Н.В.

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 22.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4
Итого:	550	17,02	17,13	86,46	503,01
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4
Итого:	550	21,52	22,42	94,21	585,32
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4
Итого:	550	17,02	17,13	86,46	503,01
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4
Итого:	550	21,52	22,42	94,21	585,32
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,54	23,76	110,02	770,92
Дети (12 лет и старше)					
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	25,95	28,48	116,74	852,44

Технолог

Илга

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Светлана

Джамалова
Татьяна
Николаевна