

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOU COШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 22.11.2023 ЛГ MAOU COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	28,57	15,63	106,98	704,74
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Суп картофельный	250	3,50	2,75	16,50	97,5
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	31,14	16,99	119,90	776,24

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 22.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	28,57	15,63	106,98	704,74
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Суп картофельный	250	3,50	2,75	16,50	97,5
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	31,14	16,99	119,90	776,24

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю";
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

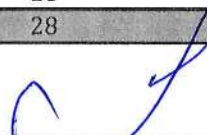
МЕНЮ

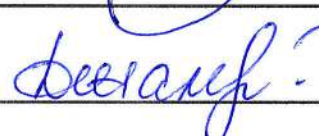
на 22.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6	26,37
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78	16,69
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	17,15
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	28,57	15,63	106,98	704,74	182,05
Свободный выбор						
Салат Домашний (говядина, картофель, морковь, огурцы конс., горошек конс., яйцо, масло раст.)	100	6,15	23,40	26,11	262,21	51,12
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	10,46
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	72,00
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	103,58
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	91,22
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	100,98
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	66,28
Шницель из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,26
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,76
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	21,21
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой





Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна