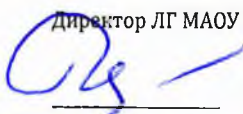


ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

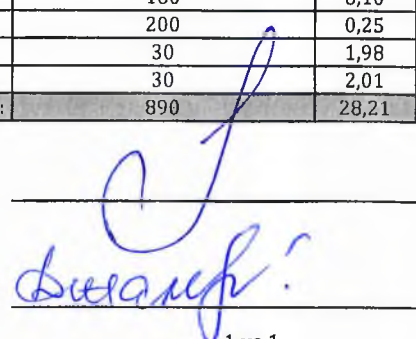


Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 21.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	25,34	27,65	117,25	822,5
Дети (12 лет и старше)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	100	2,30	15,01	9,80	180,6
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	28,21	36,75	133,49	1 002,3

Технолог



Шаншерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COIII № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 21.12.2023 ЛГ MAOY COIII №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	25,34	27,65	117,25	822,5
Дети (12 лет и старше)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	100	2,30	15,01	9,80	180,6
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	28,21	36,75	133,49	1 002,3

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеров Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

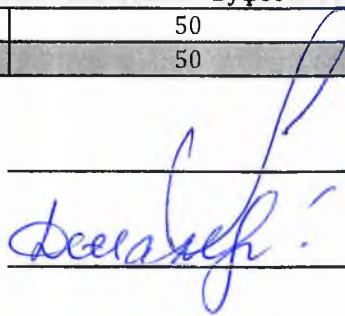
МЕНЮ

на 21.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3	14,27
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	14,61
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	67,25
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	17,15
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	15,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	25,34	27,65	117,25	822,5	136,62
Свободный выбор						
Пирожки печёные простые с капустой	75	5,10	12,60	26,80	227	9,28
Пирожки печёные с картофелем	75	3,80	6,20	22,20	159,8	8,21
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	55,31
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	56,62
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	22,72
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,59
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	97,91
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	99,94
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,65
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	30,84
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	25,06
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	21,00
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Буфет						
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	15,47
Итого:	50	4,13	11,49	22,71	214,1	15,47

Технолог

Заведующий столовой



Шаншерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 21.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3	14,27
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	14,61
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	67,25
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	17,15
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	15,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	25,34	27,65	117,25	822,5	136,62
Свободный выбор						
Пирожки печёные простые с капустой	75	5,10	12,60	26,80	227	9,28
Пирожки печёные с картофелем	75	3,80	6,20	22,20	159,8	8,21
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	55,31
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	56,62
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	22,72
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,59
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	97,91
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	99,94
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,65
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	30,84
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	25,06
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	21,00
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Буфет						
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	15,47
Итого:	50	4,13	11,49	22,71	214,1	15,47

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна