


ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

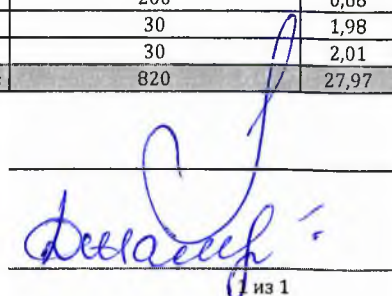

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 20.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	18,77	19,42	81,89	587,5
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	20,03	20,83	91,82	689,74
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	18,77	19,42	81,89	587,5
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	20,03	20,83	91,82	689,74
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	25,96	23,22	97,60	729,38
Дети (12 лет и старше)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	27,97	29,20	102,75	814,46

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директору ЛГ МАOU СОШ № 1

 Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



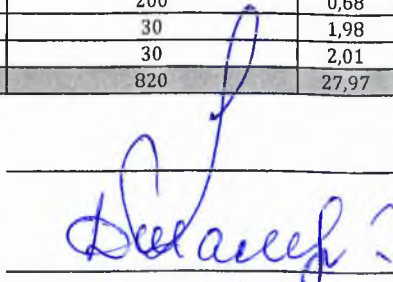
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 20.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	18,77	19,42	81,89	587,5
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	20,03	20,83	91,82	689,74
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	18,77	19,42	81,89	587,5
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	20,03	20,83	91,82	689,74
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	25,96	23,22	97,60	729,38
Дети (12 лет и старше)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	27,97	29,20	102,75	814,46

Технолог

Заведующий столовой



Шаншерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 20.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	32,06
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48	25,58
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	63,16
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	14,58
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	25,96	23,22	97,60	729,38	143,07
Свободный выбор						
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	13,58
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	20,33
Салат из редиса	100	1,88	15,03	13,35	110,56	56,58
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,56
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	100	1,00	10,00	4,00	114	65,28
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	47,02
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	38,75
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,66
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	70,27
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	87,96
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	103,63
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	98,49
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,33
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	61,47
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	30,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	17,15
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	16,10
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	30,96
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	15,47
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	20,13
Итого:	278	6,23	16,79	61,51	430,7	66,56

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 20.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	32,06
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48	25,58
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	63,16
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	14,58
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	25,96	23,22	97,60	729,38	143,07
Свободный выбор						
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	13,58
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	20,33
Салат из редиса	100	1,88	15,03	13,35	110,56	56,58
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,56
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	100	1,00	10,00	4,00	114	65,28
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	47,02
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	38,75
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,66
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	70,27
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	87,96
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	103,63
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	98,49
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,33
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	61,47
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	30,84
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	17,15
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	16,10
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	30,96
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	15,47
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	20,13
Итого:	278	6,23	16,79	61,51	430,7	66,56

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна