

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 20.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Зефир	30	1,00	3,00	14,00	90
Итого:	570	22,60	23,33	56,79	560,52
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Зефир	30	1,00	3,00	14,00	90
Итого:	570	22,60	23,33	56,79	560,52
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Здоровье (свёкла, морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	7,00	172
Суп картофельный с клёцками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	22,69	35,10	122,80	959,78

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна