

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель директора по
производству ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 20.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	13,81	12,09	68,48	747,25
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	13,81	12,09	68,48	747,25
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель запеченный	180	5,00	10,00	40,00	199
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	22,08	38,94	143,90	1 042,67

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":
Заместитель директора по
производству ООО «АВОКАДО»

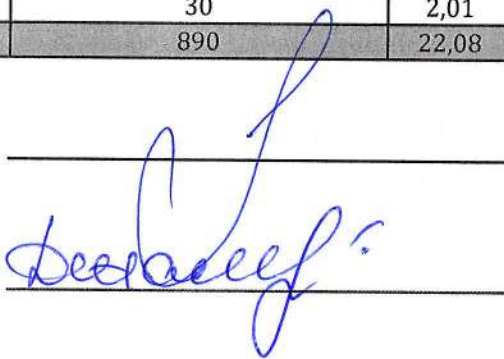
Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 20.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	13,81	12,09	68,48	747,25
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	13,81	12,09	68,48	747,25
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель запеченный	180	5,00	10,00	40,00	199
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	22,08	38,94	143,90	1 042,67

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна