

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю";
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич
А.А.

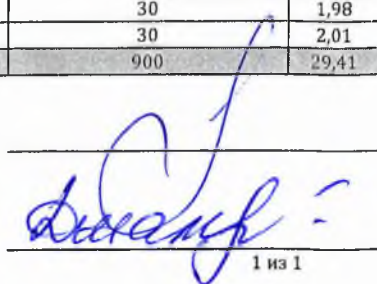
МЕНЮ

на 19.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	18,93	18,63	67,52	503,33
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	100	0,94	9,96	3,79	109,25
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	19,74	22,95	71,03	572,06
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	18,93	18,63	67,52	503,33
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	100	0,94	9,96	3,79	109,25
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	19,74	22,95	71,03	572,06
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	60	1,04	8,91	4,36	101,94
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,95	27,00	101,52	777,69
Дети (12 лет и старше)					
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	29,41	35,00	112,92	901,98

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 19.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	18,93	18,63	67,52	503,33
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	100	0,94	9,96	3,79	109,25
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	19,74	22,95	71,03	572,06
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	18,93	18,63	67,52	503,33
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	100	0,94	9,96	3,79	109,25
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	19,74	22,95	71,03	572,06
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	60	1,04	8,91	4,36	101,94
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,95	27,00	101,52	777,69
Дети (12 лет и старше)					
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	29,41	35,00	112,92	901,98

Технолог

Заведующий столовой

Шанышерава Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 19.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	60	1,04	8,91	4,36	101,94	10,96
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	19,73
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	87,86
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,76
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	19,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,95	27,00	101,52	777,69	165,66
Свободный выбор						
Кекс Творожный	75	5,30	9,50	40,50	251,3	43,23
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	62,11
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	55,31
Салат Дружба (кукуруза конс., крабовые палочки, огурцы свежие, лук репчатый, масло раст.)	100	5,10	2,90	8,60	81,6	51,40
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	54,46
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,57
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	66,52
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	46,38
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	91,22
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	89,46
Столбики из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	86,73
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	14,96
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	25,54

Технолог

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 19.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	60	1,04	8,91	4,36	101,94	10,96
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	19,73
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	87,86
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,76
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	19,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,95	27,00	101,52	777,69	165,66
Свободный выбор						
Кекс Творожный	75	5,30	9,50	40,50	251,3	43,23
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	62,11
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	55,31
Салат Дружба (кукуруза конс., крабовые палочки, огурцы свежие, лук репчатый, масло раст.)	100	5,10	2,90	8,60	81,6	51,40
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	54,46
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,57
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	66,52
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	46,38
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	91,22
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	89,46
Столбики из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	86,73
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	14,96
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	25,54

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна