

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



18 октября 2024 г

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с м	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Фрукт	150
31,01	11,47	88,63	588,47			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
17,35	5,39	3,06	130,23	1105	Гуляш из курицы	80
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с м	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Фрукт	150
26,67	10,12	87,87	555,91			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
7,30	66,85	31,55	769,23	12,05	Огурцы свежие (куч)	100
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофеле	250
27,85	19,80	20,02	425,81	1633,97	Жаркое по-домашнему (говядина)	220
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
43,60	95,27	109,19	1.593,00			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
4,38	40,11	18,93	461,54	12,05	Огурцы свежие (куч)	60
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофеле	200
25,32	18,00	18,20	387,10	1633,97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
37,76	65,48	92,91	1.219,17			

Технолог:
