

Согласовано

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова



на 18 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р</b>						
20,13	12,14	38,50	349,23	1749	Чизкейк творожный	140
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>26,82</b>	<b>17,82</b>	<b>83,00</b>	<b>650,33</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р</b>						
24,45	14,74	46,75	424,07	1749	Чизкейк творожный	170
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>31,13</b>	<b>20,42</b>	<b>91,25</b>	<b>725,17</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р</b>						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>41,84</b>	<b>35,80</b>	<b>137,51</b>	<b>1 009,63</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р</b>						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>38,98</b>	<b>30,48</b>	<b>120,02</b>	<b>885,38</b>			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая