ACY OHI

AND THE PRINTED SHOW THE PRINTED SHOWS AND T

Bach Scelef:

000 "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора 000 "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 18.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергет ическая	
		белки	жиры	углеводы	ценност ь	цена
	Комплексный о	бед			N 45 2	57.52
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8	31,27
Суп картофельный с клёцками	200	1,80	2,64	24,04	134,04	20,57
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17	44,74
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	30,04
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	23,21	26,00	100,86	778,21	151,76
	Свободный выб	ор	1117	CLEAR AS	(3-70-9)	
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	13,39
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,19
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	21,34
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	42,06
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	49,19
Салат Крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук	100	11.50	10.65	1.66	150	F0.20
репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	10,65	4,66	159,6	50,38
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	103,59
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	84,80
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	70,44
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	62,23
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	58,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог

Заведующий столовой

Back .

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

000 "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю",

Заместитель генерального директора 000 "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич

A.A.

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

МЕНЮ

на 18.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

на 1	8.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ	Nº1		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	7013100
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергет ическая
		белки	жиры	углеводы	ценност
	Завтрак ФБ	19.811	1.00 T	Sept. A S	1
	Дети (7-11 лет)				
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
	Завтрак платно	11.50			
	Дети (12 лет и старше)	jir			
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
	Завтрак льгота	TO A CONTRACT			- 1
	Дети (7-11 лет)				
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
	Дети (12 лет и старше)				
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
	Обед льгота				
	Дети (7-11 лет)				,
Салат Карамель (редис, огурцы свежие,	**		2.20		
перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8
Суп картофельный с клёцками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,21	26,00	100,86	778,21
Садат Карамаль (рания аптиставления	Дети (12 лет и старше)			1	
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1.00	15.00	2.00	152
Суп картофельный с клёцками	250	1,00	15,00	3,00	153
Суп картофельный с клецками Суфле из печени	100	2,30	3,30	30,05	167,55
Капуста свежая тушёная	180	12,22	8,79	12,43	205,17
Сок фруктовый	200	4,32	6,00	18,96	146,4 92
Хлеб дарницкий	30	1,00	0	20,00	61,8
лисо дарпицкий		1,98	0,33	12,30	
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4

Технолог

Заведующий столовой

Mack

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна "Согласовано"

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания

Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

меню

на 18.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	лищ	пищевые вещества			
		белки	жиры	углеводы	ценност ъ	
	Завтрак ФБ					
	Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23	
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7	
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4	
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57	
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53	
	Завтрак платно	11-81-65				
	Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23	
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93	
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4	
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38	
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76	
	Завтрак льгота		213	27	1000	
	Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23	
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7	
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4	
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57	
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53	
	Дети (12 лет и старше)	20,00	12,10	00,11	071,00	
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23	
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93	
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4	
Мандарины	100	1,00	0,30	7,50	38	
Итого:	565	16,47	22.33	87,72	655,76	
moro.	Обед льгота	10,47	44,00	07,72	033,76	
	Дети (7-11 лет)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие,	Hein (/-II nei)					
перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8	
Суп картофельный с клёцками	200	1,80	2,64	24,04	134,04	
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17	
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	
Хлеб пшеничный	30			14,49	71,4	
Итого:	770	2,01	0,24	100,86	778,21	
	Дети (12 лет и старше)	43,41	26,00	100,00	1/0,41	
Салат Карамель (редис, огурцы свежие,	Hein (12 hei n ciahme)			T		
перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	15,00	3,00	153	
Суп картофельный с клёцками	250	2,30	3,30	30,05	167,55	
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17	
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4	
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	
Хлеб дарницкий	30	1,98		12,30	61,8	
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,33	14,49	71,4	
Итого:	890	24,83	33,66	111,23	897,32	

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

