

Ди

ОШ

Су



*Ваш
директор!*

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 18.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8	31,27
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04	20,57
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17	44,74
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	30,04
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	23,21	26,00	100,86	778,21	151,76
Свободный выбор						
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	13,39
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,19
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	21,34
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	42,06
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	49,19
Салат Крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	10,65	4,66	159,6	50,38
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	103,59
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	84,80
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	70,44
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	62,23
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	58,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог

Васк

Шаньшеровна Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джемалова

Джемалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Утверждаю:
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
"Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 18.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,21	26,00	100,86	778,21
Дети (12 лет и старше)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	15,00	3,00	153
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	24,83	33,66	111,23	897,32

Технолог

Свак

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Борисов

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 18.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,21	26,00	100,86	778,21
Дети (12 лет и старше)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	15,00	3,00	153
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	24,83	33,66	111,23	897,32

Технолог

Васк

Шаньшеровна Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова

Джамалова
Татьяна
Николаевна