

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

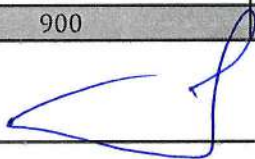
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 18.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	560	13,51	12,09	64,02	718,41
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	560	13,51	12,09	64,02	718,41
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	100	12,09	9,84	34,17	311,96
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	29,68	22,45	141,12	1 066,1

Технолог



Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.



МЕНЮ

на 18.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	560	13,51	12,09	64,02	718,41
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	560	13,51	12,09	64,02	718,41
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	100	12,09	9,84	34,17	311,96
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	29,68	22,45	141,12	1 066,1

Технолог

Шаньшеровна Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна