

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 18.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	590	26,03	32,12	66,80	691,62
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	590	26,03	32,12	66,80	691,62
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из морской капусты, с зеленым луком (капуста морская конс.,огурцы свеж.,лук репч., лук зеленый, масло раст.)	102	1,00	10,00	3,00	111
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	892	22,05	30,03	119,18	901,15

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 18.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	590	26,03	32,12	66,80	691,62
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	590	26,03	32,12	66,80	691,62
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из морской капусты, с зеленым луком (капуста морская конс.,огурцы свеж.,лук репч., лук зеленый, масло раст.)	102	1,00	10,00	3,00	111
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	892	22,05	30,03	119,18	901,15

Технолог

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна