

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 17.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95
Дети (12 лет и старше)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,36	33,84	106,64	928,8

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 16.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	557,28
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	615,78
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	557,28
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	615,78
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	31,14	33,60	110,04	941,57

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ
на 17.11.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6	9,83
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	17,94
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,62
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	21,15
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	25,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95	181,58
Свободный выбор						
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,89
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,44
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	32,92
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	79,93
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	68,98
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	100,98
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	64,90
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,62
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич

А.А.

МЕНЮ

на 17.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95
Дети (12 лет и старше)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,36	33,84	106,64	928,8

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ
на 17.11.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6	9,83
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	17,94
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,62
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	21,15
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	25,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95	181,58
Свободный выбор						
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,89
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,44
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	32,92
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	79,93
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	68,98
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	100,98
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	64,90
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,62
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна