

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 17.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	5,30	3,41	89,94	31,93
Суп картофельный с мясными фрикадельками и булгуром	235	2,28	4,00	9,04	88,01	55,90
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	68,18
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,33
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67	23,52
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	805	26,85	25,03	104,05	742,44	202,98
Свободный выбор						
Косичка с маком	100	7,50	5,20	55,50	304	17,37
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	64,31
Салат из редиса с огурцом	100	1,00	9,98	3,67	132,08	56,98
Салат из свеклы с чесноком	100	1,00	10,00	8,00	129	12,25
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	42,27
Бифбургер	200	19,38	35,50	28,50	512,25	115,76
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	85,82
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,53
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	41,67
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	99,44
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	87,39
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	60,01
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,12
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32	18,97
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,25
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	25,61
Батончик мюсли ЛЕОВИТ 25 гр	25	1,00	2,10	15,00	82,9	20,26
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	19,71
Жевательный мармелад ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ 75 гр	75	3,30	0	57,00	241,2	63,43
Зефир ванильный в шоколаде 170 гр	170	1,70	5,47	124,00	552,03	94,18
Мок-мок Батончик банановое суфле, 30 гр	30	0,90	4,50	21,30	129,3	38,58
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	14,31
Печенье Чебурашка апельсиновое 180 гр	180	7,00	15,50	64,60	425,9	88,12
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	34,66

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

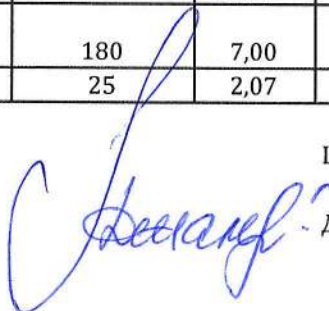
на 17.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	5,30	3,41	89,94	31,93
Суп картофельный с мясными фрикадельками и булгуром	235	2,28	4,00	9,04	88,01	55,90
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	68,18
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,33
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67	23,52
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	805	26,85	25,03	104,05	742,44	202,98
Свободный выбор						
Косичка с маком	100	7,50	5,20	55,50	304	17,37
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	64,31
Салат из редиса с огурцом	100	1,00	9,98	3,67	132,08	56,98
Салат из свеклы с чесноком	100	1,00	10,00	8,00	129	12,25
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	42,27
Бифбургер	200	19,38	35,50	28,50	512,25	115,76
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	85,82
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,53
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	41,67
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	99,44
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	87,39
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	60,01
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,12
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32	18,97
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,25
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	25,61
Батончик мюсли ЛЕОВИТ 25 гр	25	1,00	2,10	15,00	82,9	20,26
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	19,71
Жевательный мармелад ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ 75 гр	75	3,30	0	57,00	241,2	63,43
Зефир ванильный в шоколаде 170 гр	170	1,70	5,47	124,00	552,03	94,18
Мок-мок Батончик банановое суфле, 30 гр	30	0,90	4,50	21,30	129,3	38,58
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	14,31
Печенье Чебурашка апельсиновое 180 гр	180	7,00	15,50	64,60	425,9	88,12
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	34,66

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 17.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	16,64	19,66	67,79	586,21
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	17,20	21,15	73,02	625,08
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	16,64	19,66	67,79	586,21
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	17,20	21,15	73,02	625,08
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	5,30	3,41	89,94
Суп картофельный с мясными фрикадельками и булгуром	235	2,28	4,00	9,04	88,01
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	805	26,85	25,03	104,05	742,44
Дети (12 лет и старше)					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	100	3,65	8,83	5,68	149,9
Суп картофельный с мясными фрикадельками и булгуром	285	2,77	4,85	10,96	106,73
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	925	30,15	30,10	115,74	860,72

Технолог

Шаньшера Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 17.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	16,64	19,66	67,79	586,21
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	17,20	21,15	73,02	625,08
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	16,64	19,66	67,79	586,21
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Колбаса отварная	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	17,20	21,15	73,02	625,08
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	5,30	3,41	89,94
Суп картофельный с мясными фрикадельками и булгуром	235	2,28	4,00	9,04	88,01
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	805	26,85	25,03	104,05	742,44
Дети (12 лет и старше)					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	100	3,65	8,83	5,68	149,9
Суп картофельный с мясными фрикадельками и булгуром	285	2,77	4,85	10,96	106,73
Печень по-строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	925	30,15	30,10	115,74	860,72

Технолог

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна