

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 16.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	20,52	19,83	101,59	644,72
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	20,52	19,83	101,59	644,72
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Степной (картофель, лук репч., огурцы конс., морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	8,00	174
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	24,42	33,70	113,86	884,7

Технолог

Ирина

Шаньшеровна Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"


Мацкевич
А.А.

МЕНЮ на 16.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

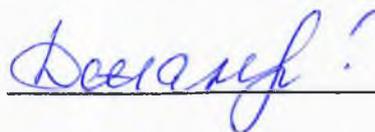
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	20,52	19,83	101,59	644,72
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	20,52	19,83	101,59	644,72
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Степной (картофель, лук репч., огурцы конс., морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	8,00	174
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	24,42	33,70	113,86	884,7

Технолог



Шаншерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна