

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Мацкевич  
А.А.



**МЕНЮ**

на 16.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	17,25	19,49	94,71	598,7
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	657,2
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	17,25	19,49	94,71	598,7
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	657,2
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	31,14	33,60	110,04	941,57

Технолог

Шаньшерева Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**  
на 16.11.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>17,25</b>	<b>19,49</b>	<b>94,71</b>	<b>598,7</b>
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>19,22</b>	<b>22,33</b>	<b>101,98</b>	<b>657,2</b>
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>17,25</b>	<b>19,49</b>	<b>94,71</b>	<b>598,7</b>
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>19,22</b>	<b>22,33</b>	<b>101,98</b>	<b>657,2</b>
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>28,68</b>	<b>26,73</b>	<b>101,07</b>	<b>835,18</b>
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>31,14</b>	<b>33,60</b>	<b>110,04</b>	<b>941,57</b>

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**  
на 16.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48	25,61
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,18
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	64,90
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5	27,55
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>28,68</b>	<b>26,73</b>	<b>101,07</b>	<b>835,18</b>	<b>153,46</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,89
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,44
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	50,43
Салат Незайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	16,43
Биточки из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,26
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	93,01
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,62
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	23,93
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,62
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,07

Технолог

ШаньшEROва Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 16.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48	25,61
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,18
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	64,90
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5	27,55
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>28,68</b>	<b>26,73</b>	<b>101,07</b>	<b>835,18</b>	<b>153,46</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,89
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,44
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	50,43
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	16,43
Биточки из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,26
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	93,01
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,62
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	23,93
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,62
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,07

Технолог

Шаньшеровая Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна  
Николаевна