

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 15 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	100
11,21	11,20	11,07	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
4,52	6,52	46,62	263,16	6,15	Рис отварной ЛПУ	180
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
19,06	19,70	92,13	625,70			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
0,48	0,06	1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	60
11,21	11,20	11,07	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
3,77	5,43	38,85	219,30	6,15	Рис отварной ЛПУ	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
17,98	18,58	83,68	576,64			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
1,17	8,42	3,68	97,45	30	Салат из белокочанной капусты с п	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
22,01	7,39	18,40	228,14	2,12	Рагу из курицы с овощами шк	210
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,98	21,60	95,40	721,28			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
0,70	5,05	2,21	58,47	30	Салат из белокочанной капусты с п	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
20,96	7,04	17,52	217,28	2,12	Рагу из курицы с овощами шк	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
29,88	17,22	88,33	644,10			

Технолог:
