ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю": Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания

Пеликан"

Мацкевич A.A.

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

МЕНЮ

на 15.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

		100	пищевые вещества			
Наименование блюд	Выход блюда	пиш	Энергет ическая			
2000-000-000-000-000-000-000-000-000-00		белки	жиры	углеводы	ценност ь	
	Завтрак ФБ	F 7 2 13	12 50			
	Дети (7-11 лет)					
Каша молочная вязкая Дружба с	400	4.42	6.60	21.11	2.1210	
маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18	
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5	
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4	
Итого:	560	5,78	8,59	76,86	433,78	
	Завтрак платно	ME 19 115				
Vanna vanna anna Annada a	Дети (12 лет и старше)					
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10.21	40.00	220.02	
Чай с сахаром	200	0,20	10,31	40,00 15,04	320,93	
Хлеб северный	30	2,10			57,18	
Груши свежие	120		0,33	13,29	64,5	
Итого:	560	0,46 6,53	0,37	13,08	50,4	
HIOTO:	Завтрак льгота	6,53	11,01	81,41	493,01	
	Дети (7-11 лет)					
Каша молочная вязкая Дружба с	Acin (7-11 hei)		г	T		
маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18	
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5	
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4	
Итого:	560	5,78	8,59	76,86	433,78	
710,00	Дети (12 лет и старше)		0,33	70,00	733,70	
Каша молочная вязкая Дружба с	Acta (12 Not a crapate)			1		
маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18	
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5	
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4	
Итого:	560	6,53	11,01	81,41	493,01	
	Обед льгота	0,50	22,01	02,12	450,01	
	Дети (7-11 лет)					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец						
сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	
Щи из свежей капусты с картофелем со						
сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	
Итого:	730	26,11	22,19	86,06	737,86	
	Дети (12 лет и старше)					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец	100	1.00	10.00	2.00	400	
сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5.55	F.00	1100	1470-	
сметанои Азу с говядиной	200	5,55	5,80	14,90	117,95	
Компот из свежих яблок	200	16,90	10,80	21,10	346,1	
	200	0,18	0,18	24,45	100	
	30	1.00	0 22	1222		
Хлеб дарницкий Хлеб пшеничный	30 30	1,98 2,01	0,33	12,30 14,49	61,8 71,4	

Технолог

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

Заведующий столовой

Dage ?

000 "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛІ МАОУ СОЩ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю": Заместитель генерального директора 000

"Комбинат школьного дитания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ на 15.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергет ическая	MOMO
		белки	жиры	углеводы	ценност ь	цена
	Комплексный об	бед		1111 [11	TEAS	(015E
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	31,89
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	19,34
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	68,58
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	13,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	26,11	22,19	86,06	737,86	140,80
	Свободный выб	ор		171,31101	9 19 398	CONTO V
Кекс Творожный	75	5,30	9,50	40,50	251,3	43,78
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	62,48
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	45,11
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	50,55
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	53,15
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9	18,15
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,26
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	87,85
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	95,27
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	60,36
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	30,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20

Технолог

Заведующий столовой

Declacel ?

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна