

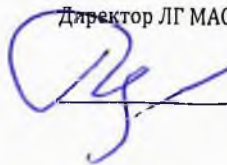
ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



Шахматова Н.В.



Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 15.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4
Итого:	560	5,78	8,59	76,86	433,78
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4
Итого:	560	6,53	11,01	81,41	493,01
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4
Итого:	560	5,78	8,59	76,86	433,78
Дети (12 лет и старше)					
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4
Итого:	560	6,53	11,01	81,41	493,01
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	26,11	22,19	86,06	737,86
Дети (12 лет и старше)					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	27,62	27,35	90,24	804,25

Технолог

Ваша

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Васильева

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 15.12.2023 ЛП МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	31,89
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	19,34
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	68,58
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	13,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	26,11	22,19	86,06	737,86	140,80
Свободный выбор						
Кекс Творожный	75	5,30	9,50	40,50	251,3	43,78
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	62,48
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	45,11
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	50,55
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	53,15
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9	18,15
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,26
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	87,85
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	95,27
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	60,36
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	30,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20

Технолог

Ваш

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Т.

Джамалова Татьяна
Николаевна