

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



**МЕНЮ**

на 15.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	25,59
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	17,15
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	62,14
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	14,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48	126,74
<b>Свободный выбор</b>						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,45
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	33,75
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	28,65
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,95
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	92,88
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	84,89
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	78,85
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	55,42
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,01
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,62
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
<b>Буфет</b>						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

## ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ/МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

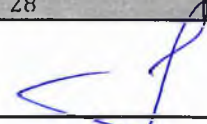
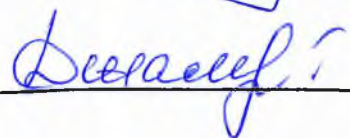
### МЕНЮ

на 15.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	25,59
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	17,15
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	62,14
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	14,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>23,21</b>	<b>20,02</b>	<b>99,31</b>	<b>763,48</b>	<b>126,74</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,45
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	33,75
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	28,65
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,95
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	92,88
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	84,89
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	78,85
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	55,42
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,01
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,62
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
<b>Буфет</b>						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
<b>Итого:</b>	<b>28</b>	<b>1,12</b>	<b>4,50</b>	<b>20,00</b>	<b>123,2</b>	<b>18,09</b>

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**  
на 15.11.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	23,87	24,69	107,85	840,36

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна



**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**

на 15.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	23,87	24,69	107,85	840,36

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна