

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

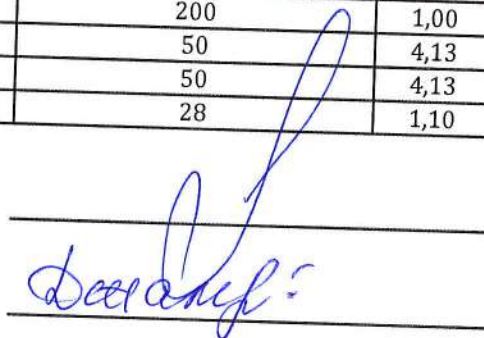
МЕНЮ

на 15.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3	11,70
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,89
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	64,07
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	22,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	13,29
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	770	21,75	28,66	100,51	777,1	133,75
Свободный выбор						
Ватрушка с творогом	75	10,00	4,00	32,70	208,5	24,11
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,25
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	64,69
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	19,51
Салат Дружба (кукуруза конс., крабовые палочки, огурцы свежие, лук репчатый, масло раст.)	100	5,10	2,90	8,60	81,6	54,54
Салат из квашеной капусты	100	1,45	19,87	4,25	126,37	27,87
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	13,18
Говядина Праздничная	100	19,00	20,00	8,31	256	112,28
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	96,61
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	95,23
Столжки из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	88,31
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	10,78
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,35
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,16
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	28,19
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	22,53
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	16,35
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	20,29

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерава Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ
на 15.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3	11,70
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,89
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	64,07
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	22,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	13,29
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	770	21,75	28,66	100,51	777,1	133,75
Свободный выбор						
Ватрушка с творогом	75	10,00	4,00	32,70	208,5	24,11
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,25
Эчпочмак песочный	100	8,97	9,50	28,05	236,19	64,69
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	19,51
Салат Дружба (кукуруза конс., крабовые палочки, огурцы свежие, лук репчатый, масло раст.)	100	5,10	2,90	8,60	81,6	54,54
Салат из квашеной капусты	100	1,45	19,87	4,25	126,37	27,87
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	13,18
Говядина Праздничная	100	19,00	20,00	8,31	256	112,28
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	96,61
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	95,23
Столбики из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	88,31
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	10,78
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,35
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,16
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	28,19
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	22,53
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	16,35
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	20,29

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 15.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	21,75	28,66	100,51	777,1
Дети (12 лет и старше)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	100	2,30	15,01	9,80	180,6
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	23,91	37,97	113,40	947,83

Технолог

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»
Джафаров Г.Т.

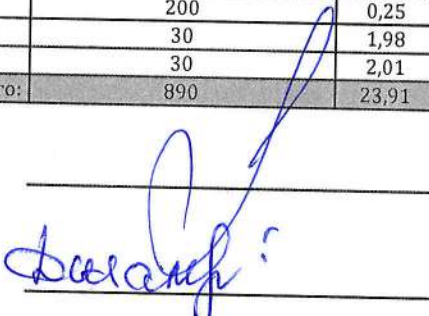
МЕНЮ

на 15.02.2024 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	21,75	28,66	100,51	777,1
Дети (12 лет и старше)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	100	2,30	15,01	9,80	180,6
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	23,91	37,97	113,40	947,83

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна