

Утверждаю,

Директор

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 14 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	30/20
7,55	6,30	37,58	254,73	883	Каша пшенная молочная жидкая с	210
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Фрукт	150
19,00	16,33	89,50	702,55			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Фрукт	150
18,64	16,03	87,71	690,42			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом	100
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофеле	250
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01	Митболы	90
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с м	180
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарнецкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,73	35,26	132,55	901,16			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом	60
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофеле	200
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с м	150
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01	Митболы	90
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,27	29,24	112,77	785,04			

Технолог:
