



Согласовано:

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

на 14 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р</b>						
5,38	5,60	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
8,17	11,79	38,50	297,39	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	270
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
<b>25,92</b>	<b>23,33</b>	<b>89,42</b>	<b>717,19</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р</b>						
1,44	6,10	6,68	87,79	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100
1,76	5,53	12,25	157,08	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
5,04	3,61	4,21	70,08	967	Голубцы ленивые из мяса	70
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>23,42</b>	<b>28,09</b>	<b>131,24</b>	<b>888,65</b>			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая