

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 14.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	6,27	36,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	16,55	98,55	651,81
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,50	8,23	47,43	318,94
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,78	18,38	99,34	670,75
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	6,27	36,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	16,55	98,55	651,81
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,50	8,23	47,43	318,94
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,78	18,38	99,34	670,75
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Запеканка рисовая с рыбой (минтай)	200	16,10	17,05	37,45	321,38
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	23,85	24,94	100,67	710
Дети (12 лет и старше)					
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Запеканка рисовая с рыбой (минтай)	200	16,10	17,05	37,45	321,38
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	25,20	27,80	104,82	778,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшорова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 14.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	6,27	36,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	16,55	98,55	651,81
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,50	8,23	47,43	318,94
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,78	18,38	99,34	670,75
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	6,27	36,14	243
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	16,55	98,55	651,81
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,50	8,23	47,43	318,94
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,78	18,38	99,34	670,75
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Запеканка рисовая с рыбой (минтай)	200	16,10	17,05	37,45	321,38
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	23,85	24,94	100,67	710
Дети (12 лет и старше)					
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Запеканка рисовая с рыбой (минтай)	200	16,10	17,05	37,45	321,38
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	25,20	27,80	104,82	778,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 14.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38	12,86
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,77
Запеканка рисовая с рыбой (минтай)	200	16,10	17,05	37,45	321,38	57,34
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	23,85	24,94	100,67	710	106,19
Свободный выбор						
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	13,39
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,19
Салат Дружба (кукуруза конс., крабовые палочки, огурцы свежие, лук репчатый, масло раст.)	100	5,10	2,90	8,60	81,6	48,85
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,69
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	19,95
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,57
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	102,75
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	87,06
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,26
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	60,15
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	28,22
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	11,12
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 14.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38	12,86
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,77
Запеканка рисовая с рыбой (минтай)	200	16,10	17,05	37,45	321,38	57,34
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	23,85	24,94	100,67	710	106,19
Свободный выбор						
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	13,39
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,19
Салат Дружба (кукуруза конс., крабовые палочки, огурцы свежие, лук репчатый, масло раст.)	100	5,10	2,90	8,60	81,6	48,85
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,69
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	19,95
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,57
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	102,75
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	87,06
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,26
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	60,15
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	28,22
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	11,12
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 13.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Подгариновка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	16,64	19,66	67,79	586,21
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	17,20	21,15	73,02	625,08
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Подгариновка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	16,64	19,66	67,79	586,21
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	17,20	21,15	73,02	625,08
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	24,73	24,36	127,13	778,48
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	27,14	29,72	145,57	904,56

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 13.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2	7,92
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	18,77
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	62,67
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74	27,08
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	24,73	24,36	127,13	778,48	140,37
Свободный выбор						
Салат Домашний (говядина, картофель, морковь, огурцы конс., горошек конс., яйцо, масло раст.)	100	6,15	23,40	26,11	262,21	48,39
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,20
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,57
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	44,92
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	60,87
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	91,22
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	89,46
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	60,15
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,26
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	28,84
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна