

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.



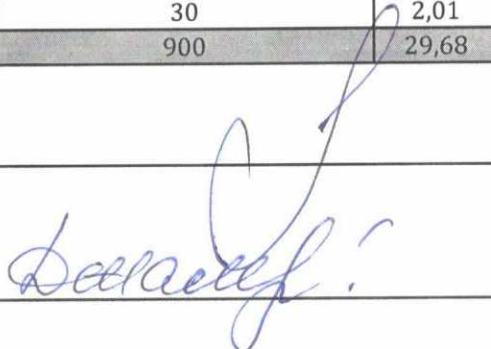
МЕНЮ

на 14.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд | Выход блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак платно | | | | | |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 1,15 | 1,00 | 11,05 | 105,57 |
| Оладьи со сгущённым молоком | 230 | 10,06 | 10,76 | 24,64 | 491,16 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,60 | 16,18 | 86,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Итого: | 560 | 14,91 | 13,69 | 65,16 | 747,41 |
| Завтрак льгота | | | | | |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 1,15 | 1,00 | 11,05 | 105,57 |
| Оладьи со сгущённым молоком | 230 | 10,06 | 10,76 | 24,64 | 491,16 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,60 | 16,18 | 86,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Итого: | 560 | 14,91 | 13,69 | 65,16 | 747,41 |
| Обед льгота | | | | | |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,86 | 4,15 | 2,98 | 112,3 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 | 2,75 | 3,75 | 14,32 | 135,6 |
| Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 100 | 12,09 | 9,84 | 34,17 | 311,96 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,10 | 4,14 | 45,00 | 237,6 |
| Компот из кураги | 200 | 0,89 | 0 | 17,86 | 135,44 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 |
| Итого: | 900 | 29,68 | 22,45 | 141,12 | 1 066,1 |

Технолог

Заведующий столовой



Шаншерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна