

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ №1
 Н.В. Шахматова



на 14 января 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
10,81	5,00	11,63	109,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
2,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
20,22	20,00	91,24	651,60			
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
10,81	5,00	11,63	109,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
3,34	6,00	38,49	241,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
2,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
19,24	18,00	79,92	580,70			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
2,24	8,00	10,40	133,60	12160,01	Салат Золушка	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	250
11,52	5,00	53,09	292,80	1300	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180
11,79	7,00	9,21	148,00	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,10	29,00	141,24	976,80			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
1,35	5,00	6,24	80,20	12160,01	Салат Золушка	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021,05	*Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур	200
9,60	4,00	44,25	244,00	1300	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	150
10,61	7,00	8,29	133,20	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,35	24,00	123,85	830,30			

Технолог:
 Копецкая Ю.Ю. Копецкая