

Согласовано
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

на 13 ноября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|-----------------------------------------------------|------------|
| Лангепас Завтрак 1-4 кл 166р | | | | | | |
| 20,13 | 12,14 | 38,50 | 349,23 | 1749 | Чизкейк творожный | |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | Молоко сгущенное | 140 |
| 0,10 | 0,04 | 16,00 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 30 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 200 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,04 | Фрукты свежие* | 30 |
| 25,45 | 16,26 | 100,94 | 654,53 | | | 150 |
| Лангепас Завтрак 5-11 кл 166р | | | | | | |
| 24,45 | 14,74 | 46,75 | 424,07 | 1749 | Чизкейк творожный | |
| 2,37 | 2,61 | 16,32 | 96,30 | 902 | Молоко сгущенное | 170 |
| 0,10 | 0,04 | 16,00 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 30 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 200 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976,04 | Фрукты свежие* | 30 |
| 29,77 | 18,86 | 109,19 | 729,37 | | | 150 |
| Лангепас Обед 5-11 кл 248 р | | | | | | |
| 2,92 | 10,26 | 9,57 | 142,88 | 1477 | Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом | |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,68 | 1030,06 | *Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур | 100 |
| 91,50 | 9,40 | 7,60 | 193,00 | 2,52 | Печень по-строгановски ЛПУ | 250 |
| 9,06 | 8,97 | 52,62 | 289,00 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 |
| 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной. | 200 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 112,35 | 37,50 | 144,84 | 1 049,11 | | | 30 |
| Лангепас Обед 1-4 кл 248 р | | | | | | |
| 1,75 | 6,16 | 5,74 | 85,73 | 1477 | Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом | |
| 2,11 | 5,13 | 15,01 | 118,94 | 1030,06 | *Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур | 60 |
| 91,50 | 9,40 | 7,60 | 193,00 | 2,52 | Печень по-строгановски ЛПУ | 200 |
| 7,55 | 7,47 | 43,85 | 240,83 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной. | 200 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 109,14 | 30,62 | 128,49 | 914,05 | | | 30 |

Технолог:

Л.Ф. Васильева