

Согласовано:  
 Директор ЛП МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова



на 13 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р</b>						
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
7,34	5,39	46,43	241,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>31,27</b>	<b>13,00</b>	<b>81,68</b>	<b>546,33</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р</b>						
26,02	8,09	4,60	195,35	1105	Гуляш из курицы	120
8,63	6,34	54,62	283,65	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>36,90</b>	<b>15,30</b>	<b>90,64</b>	<b>621,44</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р</b>						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	250
21,49	18,33	18,68	431,35	893	Жаркое по-домашнему из говядины	220
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,89</b>	<b>27,04</b>	<b>81,91</b>	<b>810,60</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р</b>						
0,48	0,06	1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	200
19,53	16,67	16,98	392,13	893	Жаркое по-домашнему из говядины	200
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>28,20</b>	<b>24,09</b>	<b>77,51</b>	<b>745,11</b>			

Технолог:  
 Ю.Ю. Копецкая