

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 13.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2	7,92
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	18,77
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	62,67
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44	16,56
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,19</b>	<b>24,25</b>	<b>120,94</b>	<b>815,18</b>	<b>129,85</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Салат Домашний (говядина, картофель, морковь, огурцы конс., горошек конс., яйцо, масло раст.)	100	6,15	23,40	26,11	262,21	48,39
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,20
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,57
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	44,92
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	60,87
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	91,22
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	89,46
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	60,15
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,26
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	28,84
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**

на 13.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>16,64</b>	<b>19,66</b>	<b>67,79</b>	<b>586,21</b>
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,20</b>	<b>21,15</b>	<b>73,02</b>	<b>625,08</b>
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>16,64</b>	<b>19,66</b>	<b>67,79</b>	<b>586,21</b>
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,20</b>	<b>21,15</b>	<b>73,02</b>	<b>625,08</b>
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,19</b>	<b>24,25</b>	<b>120,94</b>	<b>815,18</b>
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>27,60</b>	<b>29,61</b>	<b>139,38</b>	<b>941,26</b>

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 13.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2	7,92
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	18,77
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62	62,67
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44	16,56
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,19</b>	<b>24,25</b>	<b>120,94</b>	<b>815,18</b>	<b>129,85</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Салат Домашний (говядина, картофель, морковь, огурцы конс., горошек конс., яйцо, масло раст.)	100	6,15	23,40	26,11	262,21	48,39
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,20
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,57
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	44,92
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	60,87
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	91,22
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	89,46
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	60,15
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	86,26
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	28,84
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог


Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга  
Геннадьевна


Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  


Шахматова Н.В.

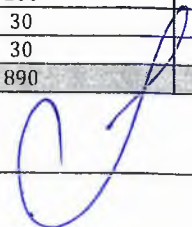
"Утверждаю":  
 Заместитель генерального директора  
 ООО "Комбинат школьного питания  
 Пеликан"  
  
 Маткевич А.А.



**МЕНЮ**  
 на 13.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	16,64	19,66	67,79	586,21
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	17,20	21,15	73,02	625,08
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	16,64	19,66	67,79	586,21
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	200	4,22	5,95	27,67	203,47
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	17,20	21,15	73,02	625,08
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	25,19	24,25	120,94	815,18
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Печень-по строгановски	100	11,32	11,58	5,03	139,62
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	27,60	29,61	139,38	941,26

Технолог

  
 \_\_\_\_\_  
 Шаньшерова Инга Геннадьевна

Шаньшерова Инга  
 Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
 Татьяна  
 Николаевна