

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



на 13 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Чизкейк	100
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток на молоке	200
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Чизкейк	100
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток на молоке	200
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Плов из мяса птиц	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Суп из разных овощей	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Напиток из шиповника	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
31,55	31,42	98,66	825,79			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	60
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Суп из разных овощей	200
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Плов из мяса птиц	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Напиток из шиповника	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
31,55	31,42	98,66	825,79			