

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 13.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин)	100	8,77	10,35	27,95	135,65
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	570	20,73	21,41	86,82	784,23
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин)	100	8,77	10,35	27,95	135,65
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	570	20,73	21,41	86,82	784,23
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель запеченный по-деревенски	180	5,00	10,00	40,00	199
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	21,88	23,94	138,70	887,67

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна