

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
 Комитет Директор
 ООО "Комбина общественного питания"
 Итанин О.Ю. Козырева

на 13 января 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
11,02	13,00	45,20	325,20	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	240
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
5,08	5,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	50
20,60	20,00	92,32	609,00			
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
8,73	10,00	35,78	257,40	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	190
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
5,08	5,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	50
18,31	17,00	82,90	541,20			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,36	6,00	12,98	104,60	5,01	Салат из свеклы отварной	100
1,67	2,00	11,03	171,70	153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	250
15,14	10,00	5,31	169,40	1076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	100
3,97	10,00	32,61	252,00	995	Пюре картофельное	180
0,05	0	38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,95	30,00	128,73	950,10			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,82	4,00	7,79	62,80	5,01	Салат из свеклы отварной	60
1,34	2,00	8,82	137,30	153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	200
13,63	9,00	4,78	152,50	1076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	90
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
0,05	0	38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,91	25,00	115,36	815,00			

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая