

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Заместитель директора по  
производству ООО «АВОКАДО»

Шахматова Н.В.

Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

на 13.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Кукуруза с яйцом	100	3,00	1,33	20,50	112
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	22,72	21,16	118,29	735,72
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Кукуруза с яйцом	100	3,00	1,33	20,50	112
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	22,72	21,16	118,29	735,72
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Степной (картофель, лук репч., огурцы конс., морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	8,00	174
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	24,42	33,70	113,86	884,7

Технолог

*Шахматова Н.В.*

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

*Джафаров Г.Т.*

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":

Заместитель директора по  
производству ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

на 13.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Кукуруза с яйцом	100	3,00	1,33	20,50	112
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	22,72	21,16	118,29	735,72
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Кукуруза с яйцом	100	3,00	1,33	20,50	112
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	350
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2
Итого:	568	22,72	21,16	118,29	735,72
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Степной (картофель, лук репч., огурцы конс., морковь, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	8,00	174
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	24,42	33,70	113,86	884,7

Технолог

Заведующий столовой

*Зав*

*Джафаров Г.Т.*

Шаньшеровна Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна